

УТВЕРЖДЕН
приказом ГБОУРК
«Керченская специальная
школа-интернат»
от «27» 02 2025 г. № 106-О

ПЛАН
мероприятий по реализации корпоративной программы
«Сохранение и укрепление здоровья работников на рабочих местах»
в ГБОУРК «Керченская специальная школа-интернат» на 2025 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Индикаторы
Создание благоприятной рабочей среды и оптимальных гигиенических условий для укрепления здоровья и благополучия работников учреждения				
1.	Анализ мероприятий по реализации корпоративной программы	Рабочая группа	январь	
2	Разработка и реализации системы управления охраной труда в соответствии с изменениями законодательства	Специалист по ОТ Мирошниченко Н.Н.	в течение года	Разработка и реализации системы управления охраной труда в соответствии с изменениями законодательства
3.	Проведение инструктажней персонала с целью предупреждения случаев инвайдности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.	Заместитель директора по УВР Степаненко Т.В. Заместитель директора по ВР Дуброва Е.И. Заведующий хозяйством Левченко А.А. Специалист по ОТ Мирошниченко Н.Н.	сентябрь февраль	% снижения количества несчастных случаев
4.	Оценка производственных рисков, приводящих к расстройству здоровья	Заместитель директора по УВР Степаненко Т.В. Заместитель директора по	в течение года	

		ВР Дуброва Е.И. Заведующий хозяйством Левченко А.А. Специалист по ОТ Мирошнинченко Н.Н.		
Страхование				
1.	Анкетирование, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получение общих сведений о состоянии здоровья работников	Специалист по кадрам Окунева В.Н.	сентябрь	
2.	Консультирование по обязательному социальному страхованию, пенсионному страхованию, добровольному медицинскому страхованию	Специалист по кадрам Окунева В.Н.	в течение года	
Медицинские мероприятия				
1.	Проведение периодических медицинских осмотров, диспансеризации сотрудников.	Специалист по ОТ Мирошнинченко Н.Н. Медицинская сестра Тросина Ю.А.	март	% охвата медосмотрами работников
2.	Проведение вакцинации работников в рамках Национального календаря профилактических прививок	Специалист по ОТ Мирошнинченко Н.Н. Медицинская сестра Тросина Ю.А.	Регулярно	
Профилактика потребления табака				
1.	Проведение Кампании «Брось курить и победи», призванной помочь сотрудникам отказаться от курения, с определением победителя и награждением.	Медицинская сестра Демедюк Н.В.	в течение года	% курящих
2.	Проведение мероприятий в День отказа от курения.	Медицинская сестра Демедюк Н.В.	постоянно	
3.	Информирование сотрудников о вредных воздействиях курения с использованием всех возможных каналов, размещение информационных бюллетеней и плакатов по вопросу вреда курения для здоровья в общественных местах.	Специалист по ОТ Мирошнинченко Н.Н. Медицинская сестра Демедюк Н.В.	1 раз в квартал	
Отказ от употребления алкоголя и других психоактивных веществ:				
1.	Информирование сотрудников о влиянии на организм алкоголя и о социальных последствиях,	Специалист по ОТ Мирошнинченко Н.Н.	1 раз в квартал	

	связанных с потреблением алкоголя.	Медицинская сестра Тросина Ю.А.		
2.	Организация консультативной помощи по вопросам, связанным с пагубным потреблением алкоголя и других психоактивных веществ.	Специалист по ОТ Мирошниченко Н.Н. Медицинская сестра Тросина Ю.А.	по мере необходимости	
3.	Организация безалкогольных корпоративных мероприятий с пропагандой здорового образа жизни и других психоактивных веществ.	Специалист по ОТ Мирошниченко Н.Н. Медицинская сестра Тросина Ю.А.	1 раз в квартал	

Повышение физической активности

1.	Разработка комплексов упражнений, которые можно проводить прямо на рабочем месте, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика.	Педагоги	Ежедневно (в утренний промежуток времени, после работы на компьютере)	% работников с низким уровнем физической активности
2.	Участие в спортивных мероприятиях, спартакиадах, турнирах, спортивных конкурсах, велопробегах.	Учитель Кудинова В.Е.	В течение года	
3.	Участие в программе сдачи норм ГТО.	Учитель Аблязимов Э.Д.	В течение года	
4.	Дни здоровья – проведение акции «На работу пешком», «Встань с кресла», «Неделя без автомобиля» и др.	Учитель Кудинова В.Е.	В течение года	
5.	Проведение коллективного отдыха на свежем воздухе с применением активных игр.	Учитель Аблязимов Э.Д.	В течение года	
6.	Организация культурно-спортивных мероприятий для работников с участием членов их семей «Папа, мама, я – спортивная семья».	Учитель Кудинова В.Е.	В течение года	

Здоровое питание

1.	Информирование работников об основах рациона здорового питания: размещение информационный материалов (плакаты, буклеты, листовки), организация образовательных семинаров, лекций, мастер-классов с участием экспертов в области питания.	Специалист по кадрам Окунова В.Н.	1 раз в квартал	
2.	Проведение конкурса здоровых рецептов (сотрудники отправляют куратору рецепты блюд из овощей и фруктов, авторы самых удачных	Педагог-организатор Сметана О.В.	1 раз в квартал	

	поощряются призами).			
3.	Проведение конкурсов информационных бюллетеней на тему «Здоровый перекус», «Правильная тарелка» и пр.	Лицо, ответственное за проведение массовых мероприятий	март	
4.	Проведение тематических Дней здорового питания	Лицо, ответственное за проведение массовых мероприятий	1 раз в квартал	
Сохранение психологического здоровья и благополучия. Повышение корпоративной культуры.				
1.	Проведение антистрессовых тренингов, консултыаций, семинаров по управлению конфликтными ситуациями;	Педагог-психолог Шестакова Ю. П.	1 раз в квартал	% текучести персонала
2.	Проведение мероприятий, направленных на противодействие профессиональному выгоранию (организация культурного досуга сотрудников, экскурсий и пр.);	Педагог-психолог Шестакова Ю. П.	1 раз в квартал	
3.	Внедрение нетрадиционных методов улучшения здоровья: фитотерапия, ароматерапия, музыкотерапия, фототерапия.	Педагог-психолог Шестакова Ю. П.	1 раз в квартал	
4.	Оборудование комнаты психосоциальной разгрузки.	Педагог-психолог Шестакова Ю. П.	В течение года	